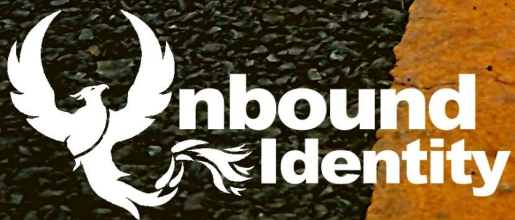


# Workbook

Emotionale Kreativität



# Inhaltsverzeichnis

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 4. Fundament                |    |
| Emotionale Kreativität..... | 6  |
| Motivation.....             | 8  |
| Prinzipien.....             | 8  |
| Glück.....                  | 12 |
| Erfolg.....                 | 13 |
| Verantwortung.....          | 14 |
| Schwierigkeiten.....        | 15 |
| Emotionen definieren.....   | 17 |
| Brennendes Verlangen.....   | 24 |

# Impressum

*1. Auflage 2021*

*Version 1.0*

*Copyright ©2021 Unbound Identity – Alle Rechte vorbehalten*

*Herausgegeben von [www.unboundidentity.de](http://www.unboundidentity.de)*

*E-Mail: [info@unboundidentity.de](mailto:info@unboundidentity.de)*

*Druck und Vervielfältigung in jeder Form, besonders alle digitalen und elektronischen Medien nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.*

## **Haftungsausschluss**

Das vorliegende Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, des Vortrags, der Reproduktion, der Vervielfältigung auf fotomechanischen oder anderen Wegen und der Speicherung in elektronischen Medien.

Ungeachtet der Sorgfalt, die auf die Erstellung von Text, Abbildungen und Programmen verwendet wurde, können weder Verlag, Autor oder Herausgeber für mögliche Fehler und deren Folgen juristische oder irgendeine Haftung übernehmen.

Die in diesem Werk wiedergegebenen Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. können auch ohne besondere Kennzeichnung Marken sein und als solche den gesetzlichen Bestimmungen unterliegen.

## Hinweise

**Links:** Die in diesem Buch verwendeten Links entsprechen dem Stand Januar 2021. Wir werden diese regelmäßig überprüfen und gegebenenfalls aktualisieren. Wir bitten dich jedoch um Verständnis, sofern ein Link einmal nicht mehr funktionieren sollte. Für die Inhalte der verlinkten Webseiten sind die jeweiligen Webseitenbetreiber oder Webseitenanbieter verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar.

**Copyright:** Sofern du Aspekte dieses Buches zitieren möchtest, kannst du dies gerne tun. Bitte gib hierzu als Quelle dieses Buch an.

**Rechtschreib- und Grammatikfehler:** Wir haben dieses Buch durch mehrere Personen sorgfältig lesen und korrigieren lassen. Dennoch kann es vorkommen, dass du einen Rechtschreib- oder Grammatikfehler in diesem Buch findest. Sollte dies der Fall sein, sind wir dir für einen kurzen Hinweis zur Optimierung dieses Buches sehr dankbar. Bitte sende deinen Hinweis an [info@unboundidentity.de](mailto:info@unboundidentity.de). Vielen Dank.

**Disclaimer:** Bitte beachte, dass wir keine ausgebildeten und verifizierten Steuer- oder Gründungsberater sind. Alle in diesem Buch enthaltenen Informationen basieren auf unseren eigenen Erfahrungen sowie auf ausführlichen und sorgfältigen Recherchen. Bitte betrachte daher alle Aspekte stets kritisch und hole dir im Zweifel zusätzliche Expertenmeinungen ein. Für eventuelle Folgen, die im Anschluss an dieses Buch durch dein eigenverantwortliches Handeln entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

## 4. Fundament

### Emotionale Kreativität

**Emotionen** gelten mit zu den **stärksten Kräften** die wir als Mensch entwickeln können. Die **bekannteste** von ihnen ist die **Liebe**. Sobald wir uns an einer **Tätigkeit** auslassen in der wir **gut** sind und **Freude entwickeln**, entsteht in uns ein wohligh warmes Gefühl. Gerade durch dieses **Gefühl**, **erzeugen** wir ganz unbewusst eine **Emotion**.

Unsere **Emotionen** stehen in einer engen **Verbindung** mit unserer **Aufnahme- und Lernfähigkeit**, sie sind ausschlaggebend für unseren **Erfolg verantwortlich**. Sobald wir eine **Tätigkeit lieben**, bemerken wir gar nicht, dass es sich hierbei um eine Arbeit handelt und **empfinden** eine **wahre Freude** daran sie auszuführen.

Jede **positive Emotion**, besonders die Liebe, ist wie ein Zündfunke der ein inneres Feuer entfacht. Ein Feuer was uns **Menschen** erst zu **Höchstleistungen antreibt**.

*„Alles das was dich glücklich macht, ist wie ein Funke, der ein inneres Feuer in dir entfacht. Machst du das in jeder Stund, tauchst du ein in das Leben von Kunter und Bund.“ -*

*Chris \_\_Tman*

Umso stärker das Feuer in dir brennt, umso höher wird deine **Kreativität** auch aus dir heraussprudeln. Sie wird dich zu **unglaublichen Dingen antreiben** und **fördert dein Talent über** die eigenen **Grenzen hinaus**. Dazu haben **Emotionen** einen **Einfluss** auf die menschlichen **Motivatoren**. Sie reagieren sehr sensiblen auf Emotionen und lassen dich bei der richtigen Anwendung, jedes **Hindernis überwinden!**

Aus diesen genannten Gründen gilt auch die unbestreitbare Tatsache, wenn du etwas mit **Liebe machst**, wirst du auch **besser** als derjenige, der genau dieselbe **Tätigkeit** ausführt ohne Liebe.

In den **folgenden Beiträgen** möchten wir dir genauer erläutern, wie du deine **Emotionen erkennst und** sie richtig für deine Absichten **anwendest**.

## Motivation

### ↳ Prinzipien

**Die Sprache** der Menschheit sind unsere **Worte**, denen wir einen **Sinn und eine Bedeutung geben**. Wörter sind nicht nur unsere **Werkzeuge der Kommunikation**, sie geben uns auch **besondere Gefühle** und motivieren uns. **Jedes Wort**, was einen Beitrag zu unserer Motivation leisten, ist von jedem von uns klar zu **definieren**. Um dir motivierende Anregungen mitzugeben, kannst du dich gerne der folgenden Glaubenssätze bedienen:

- Verlangen
  - jeder Erfolg beginnt mit einem **brennenden Verlangen**
  - ein Verlangen etwas Großartiges zu erschaffen, liegt in unseren Genen.
- Glaube
  - der Glaube ist das unfehlbare **Lebenselixier**, das deiner **Psyche Zuversicht** und **Kraft** schenkt
  - der Glaube ist das einzige bekannte **Gegenmittel** gegen den **Misserfolg**
  - Glaube an dich und deine **Fähigkeiten**, deine **Ziele** zu erreichen
  - Glaube daran das **positives Denken**, einen starken Einfluss auf dein **Unterbewusstsein** nimmt

-8-

- der **Glaube** an das **unvorstellbare**, impliziert deinem **Unterbewusstsein** eine neue **Realität**. Z.B. der Glaube an **Gott** ist nur ein **fiktiver Gedanke** an etwas, wodurch wir unserem Leben eine **Zuversicht und Hoffnung** auf etwas Besseres implizieren.
- Liebe
  - wir **Menschen brauchen Liebe**, dabei ist Liebe immer da, wir sind uns dessen nur nicht immer bewusst
  - Liebe und **akzeptiere zuerst dich** selbst, dann bist du auch wirklich in der Lage, **andere zu lieben und zu akzeptieren**
  - wenn du die **Hauptaufgabe** in deinem Vorhaben nicht gerne machst und liebst, dann wirst du auch nie so **erfolgreich** damit werden, als wie du könntest oder müsstest.
- Hoffnung
  - die Hoffnung stellt das **Resultat** deines Glaubens dar
  - **deine Zukunft** ist die Hoffnung, welche du ihr jetzt gibst.

- Sexuelle Erregung
  - die Sexualenergie ist eine **unerschöpfliche Quelle** der persönlichen Macht
  - ihre **vitalen Kräfte** können eine Begeisterungsfähigkeit, schöpferische Fantasie, Ausdauer sowie ein heftiges Verlangen und andere Eigenschaften in dir erwecken, wenn du die Kraft richtig einsetzt.
- Begeisterung
  - lebe jeden Tag als wäre es der Letzte und **genieße jeden Augenblick**, der dir noch bleibt, es gibt rein gar nichts zu verlieren, außer deine Zeit >**Carpe diem**<
  - sei zufrieden so wie es ist und **genieße den Augenblick**
  - ein Leben nach dem **Minimalprinzip**, verschärft deine Begeisterung für die **wichtigen Dinge** im Leben
  - es sind oftmals die **Kleinigkeiten** im Leben, die uns **Freude schenken**.

- Romantik
  - lasse deine **Gefühle** zu und drücke sie durch **Handlungen aus**
  - deine **positiven Gefühle** erzeugen eine **positive Handlung**, genau deshalb kann eine positive Handlung auch zu einem positiven Gefühl führen.

## ↳ Glück

Glück ist zu vergleichen mit einem Moment, indem wir uns für das **richtige entschieden** haben und ein **Glücksgefühl** in uns hervorkommt. Die Entscheidung ob wir Glück erfahren, liegt immer in einer **Eigen- oder Fremdentscheidung** und wenn wir ganz genau hinschauen, ist **Glück** kein plötzlich eintreffendes Erlebnis, sondern das **Ergebnis** einer bestimmten **Entscheidung**. Wenn gewissen **Umstände so eintreffen**, wie wir uns das wünschen, erfahren wir **Glück und** haben einen **Erfolg**. Jedoch besteht zwischen Erfolg und Glück ein großer Unterschied. **Erfolg** ist in erster Linie kein Glück, sondern nur das **Ergebnis aus harter Arbeit**.

## ↳ Erfolg

Das Leben gibt uns früher oder später immer das zurück, was wir bereit waren zu investieren und zu diesem Zeitpunkt beschenkt uns das Leben mit Glück. Zeige dem Leben das du **Ehrgeiz, Zielstrebig und Ausdauernd bist**, dann wird es dich eines Tages dafür **belohnen**, in dem es dich mit einem **riesigen Erfolg** überschüttet. **Definiere** im Vorfeld dein **Ziel** so genau wie möglich, um zu erkennen wann du dein Ziel annähernd erreicht hast.

Erfolge müssen nicht immer die Dinge im Leben sein, nach denen wir streben und nur durch harte Arbeit erreicht werden können. **Jede abgeschlossene körperliche und geistige Handlung** ist ein **Erfolg**. Schätze die **Kleinigkeiten** und schenke ihnen mehr **Aufmerksamkeit**.

## ↳ Verantwortung

Sei dir bei deinem Handeln immer bewusst, dass du die **einzige Person** bist, die für deinen persönlichen **Erfolg verantwortlich ist**. Umso früher du das verstehst und die Einsicht dazu hast, umso schneller kannst du den Weg des besseren begehen. Auf jedem **Weg zum Erfolg**, verstecken sich **Risiken**. Deshalb solltest du zwingend deinen **Mut nehmen und den Schritt wagen**, denn wer nicht wagt, kann auch nie gewinnen.

Übernimm **Verantwortung** für dein Schicksal, dein Geist ist die **treibende Kraft**, wie du dein Schicksal genau in die Richtung lenken kannst, damit es sich deinen **Wünschen und Plänen** fügt. Du bist der **alleinige Herrscher** über dein Schicksal, es liegt in deiner **Verantwortung** das Steuer in die Hand zunehmen und deinem **Unterbewusstsein** durch die Anwendung der **Autosuggestion** und **Gewohnheiten** so zu beeinflussen, dass es nach deinen **Vorstellungen und Wünschen** arbeitet.

Besonders bei **großen Erfolgen**, die dein Leben stark verändern, sollte dir vorher eins im Klaren sein, du musst zunächst eine **Mehrarbeit** leisten und von deiner **Lebensqualität** etwas abgeben. Wenn die Zeit gekommen ist und dich das Leben dazu berechtigt, darfst du die Früchte deiner Arbeit ernten und befindest dich nun auf einer **neuen Erfolgsebene**. Lebe nach dem Motto:

„No Pain no Gain“

„No Brain no Gain“

## ↳ Schwierigkeiten

Einen Fehler zu begehen ist nicht schlimm, solange du den **begangenen Fehler** beheben tust und aus ihm **eine Lehre** für dich entnimmst. Dazu kannst du deinen **Fehler analysieren**, um genau festzustellen, was du falsch gemacht hast. Investiere aber bitte nur so **viel Zeit wie nötig** in deinen Fehler und beschäftige dich mehr mit einer **Lösung**. Den Fehler bis aufs kleinste zu analysieren und deine Zeit damit zu verbringen, bringt dir nämlich auch keine bessere Lösung.

In manchen Bereichen des Lebens sind allerdings **mehrere Faktoren** über den Erfolg **entscheidend**. Zum Beispiel in einem **Businessgeschäft**, entscheiden mindestens **zwei Parteien** darüber, ob du einen **Erfolg** oder eine **Niederlage** erfährst. Aber auch hier gilt, wenn du am **Boden liegst**, steh auf und **mache weiter**, egal wie hart es auch sein mag, aber niemand wird sich an **denjenigen erinnern, der es nur versucht hat**. **Dein Glaube** an dein Ziel ist das einzig bekannte **Gegenmittel** gegen den **Misserfolg**.

Es geht im Leben nicht darum was **dir zustößt**, sondern es geht immer nur darum wie du damit **umgehst**. **Ein wahrer Gewinner gibt nie auf**, denn er weiß, wenn er aufgibt, gewinnt er nie!!! Der Unterschied zwischen einem Verlierer und einem Gewinnen ist der, dass ein **Gewinner** da anfängt zu **arbeiten**, wo ein **Verlierer aufhört**. **Entnimmst du** deinem Leben jegliche **Träume, Wünsche und Ziele**, beraubst du dich selbst um **dein Leben**. Dir fehlt die Lebensfreude, Motivation, der Ehrgeiz und das Selbstbewusstsein im Leben, genau das ist das wirkliche **Gegenteil von Erfolg**.

Nehme dir bitte für deine Zukunft vor, für jede **Aufgabe eine Lösung zu finden** und sie nicht zu ignorieren, außer es handelt sich dabei um eine Aufgabe, die für dich kein Ziel darstellt. Denke immer daran, du bist **BEREIT** dafür **geboren** und hast dich dein ganzes Leben auf diesen **Moment vorbereitet**, alle Dinge, die du benötigst, trägst du bereits in dir. Du musst nur das **brennende Verlangen** nach deinen **Wünschen und Zielen** in dir entfachen.

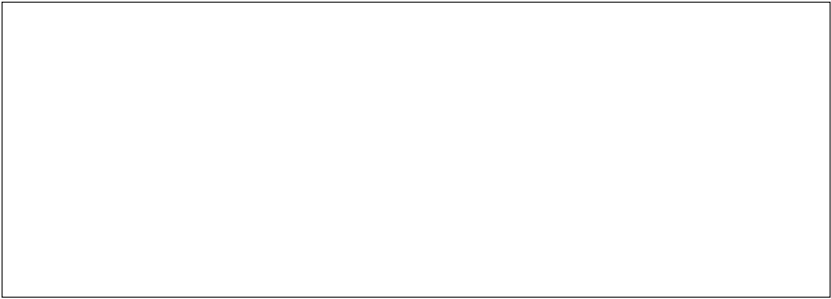
## ↳ Emotionen definieren

Für eine **langfristige Motivation** ist es notwendig, deine **intrinsischen Motivatoren** zu kennen. Dafür kannst du den **aufgeführten Emotionen oder den Worten** deiner Wahl, eine klare **Definition** zuweisen.

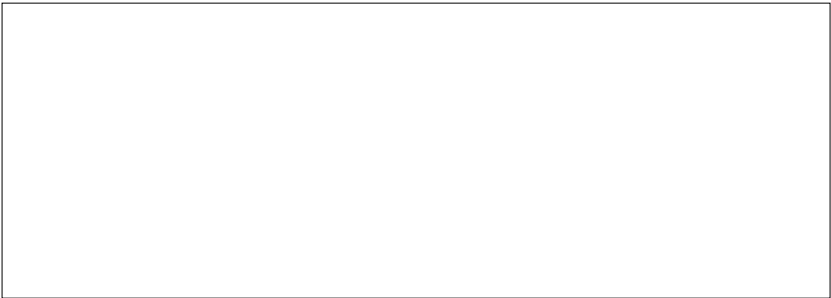
Verlangen:

Glaube:

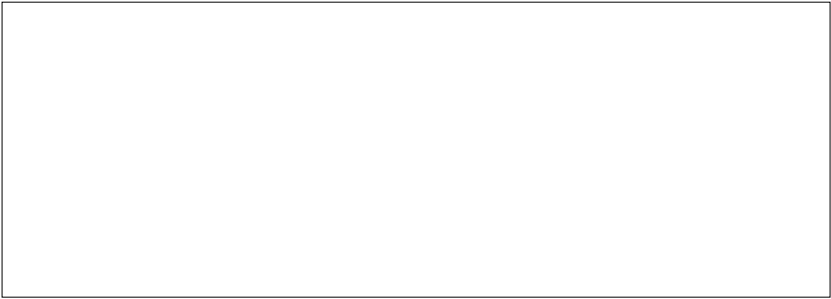
Liebe:



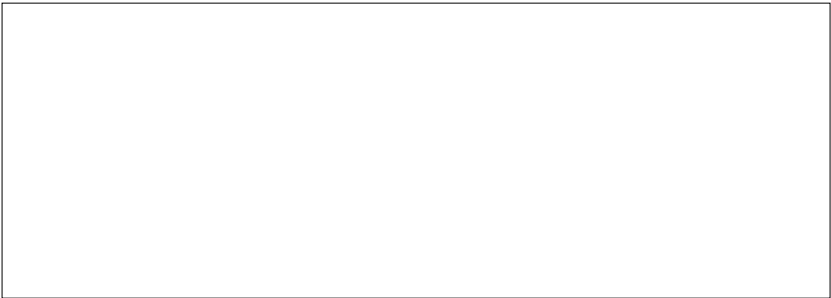
Hoffnung:



Sexuelle Erregung:



Begeisterung:



Romantik:

Glück:

Erfolg:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing the outcome or result.

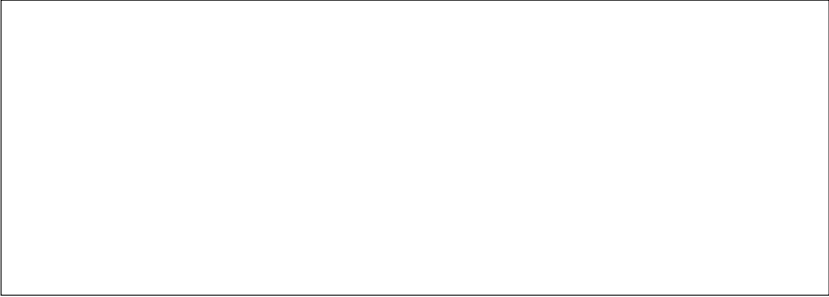
Ziele:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing goals or objectives.

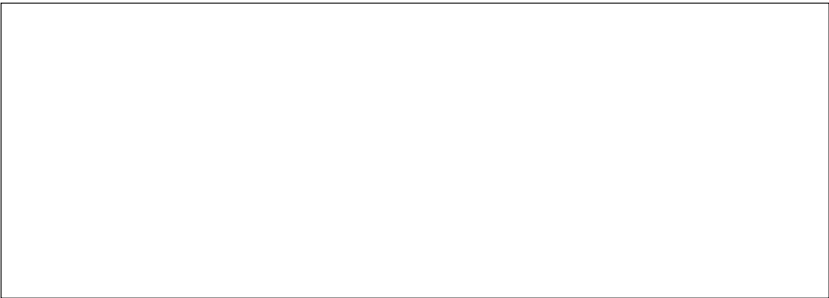
Niederlagen:

Usw.

Usw.



Usw.



Eventuell kann es dir helfen, wenn du dich an **besondere Momente** in deinem Leben erinnerst und die **Emotionen fühlst**. Unter Umständen bringt dir der **Gedanke an den Tod**, in Verbindung mit einem Traum **neue Erkenntnis** über die verbundene Emotion und du bemerkst, um was es sich für eine **Emotion** bei deinem Traum handelt.

## Brennendes Verlangen

Entwickle ein **brennendes Verlangen** nach einem **Ziel**. Nur ein **brennendes Verlangen** zeigt uns die gebotenen **Chancen**, als solches zu **erkennen und wahrzunehmen**. Ein **brennendes Verlangen**, ist wie eine innere Flamme, ein **inneres Feuer**, dass nur in Verbindung mit einem Ziel als Brennstoff, eine **antreibende Kraft** entwickelt. Es ist imstande, alle **positiven Kräfte** auf ein Ziel gebündelt zu richten und nach seiner **Vollendung zu streben**.

Der reine **Gedanke an dein Ziel**, muss dich so sehr **durchdringen**, dass du an nichts anderes mehr denken kannst. Dann kommst du früher oder später auch zu der Überzeugung, dass du dein Ziel auch erreichen wirst. Wenn du dann bereit bist für dein **Ziel alles zugeben**, dann hat **niemand das Recht** dir den **Erfolg zu verwehren**.

All deine **Träume** haben ein **unerbittliches Verlangen** sich zu verwirklichen, wenn du dir nur das vom Leben einforderst, was dir zusteht. Warte nicht auf das was übrigbleibt. Hol dir das, was du haben willst. Wenn du anfängst zu **jagen, anstatt zu sammeln**, dann ist auch genügend von allem da. Nur du bist in der Lage den **Keim** einen **fruchtbaren Nährboden** zu bieten und all deine **Träume zu verwirklichen**.

*„Das Verlangen ist ein Phönix, der uns die Freiheit schenkt.“ -  
Chris\_\_Tman*